

# まん延防止等重点措置（札幌市）に伴うお願い

8 / 2 (月) ～ 8 / 31 (火)

## 後志管内にお住まいの皆様へ

全道での感染拡大を防ぐため、感染リスクを回避する行動の徹底をお願いします。

### 〈日常生活では〉 基本的な感染防止対策 ※を徹底

※ 三つの密（密閉・密集・密接）、人と人の距離の確保、マスクの着用、手指消毒等

### 〈外出の際は〉

#### ◆ 感染リスクが回避できない場合、不要不急 ※の外出や移動を控える。

※ 不要不急に該当しない例・・・通院、買出、出勤、運動など、生活や健康の維持のために必要なもの

※ 不要不急に該当しない外出や移動であっても、次の場合を避けて行動

- ・家族や普段行動をともにしている仲間以外の人や大人数
- ・レジャー施設などの混雑している場所や混雑している時間

#### ◆ 重症化リスクの高い方 ※と接する際は、感染防止対策を更に徹底

※ 高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方

#### ◆ **札幌市** との不要不急の往来は控える。

#### ◆ 他都道府県間の 不要不急の移動は極力控える。

### 〈飲食の際は〉 黙食 の実践 ～ 食事は静かに、会話はマスク ～

#### ◆ 感染防止対策が徹底されていない飲食店等の利用を控える。

#### ◆ 飲食は4人以内など少人数、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用する。

「北海道スタイル」の取組を実践しましょう



いまは、  
きよりとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」を  
さげよう



テイクアウトや  
デリバリーも



オンラインを  
上手に使おう



北海道後志総合振興局  
小樽市会  
後志町会

【問い合わせ先】

北海道後志総合振興局地域創生部地域政策課

TEL 0136-23-1341

感染状況はHPで公表していますので、そちらをご覧ください

▶ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/hasseijoukyou.html>

